



## *Reprise des cours* semaine du 10 septembre 2012

**Inscription dans les cours**  
*Infos au 04 50 31 12 68*

**SPORT SANTE**  
**A TOUS LES AGES**  
*(Enfants - Adultes - Seniors)*

**ACTIMARCH®**

Pour tous renseignements  
contacter directement les animatrices  
**06 48 10 41 36 - 04 50 36 61 49**

Certificat médical OBLIGATOIRE POUR LES PLUS DE 60 ANS

### **BOGEVE** : Salle communale

Lundi 18h30 - 19h30 - Gym d'entretien  
19h45 - 20h45 - Plus intensif

### **HABERE-LULLIN** - Salle communale

Mardi 18h45 - 19h45 - Gym d'entretien  
20h00 - 21h00 - Plus intensif  
Vendredi 8h45-9h45 - Gym d'entretien  
10h00 - 11h00 - **Gym seniors**

### **BOËGE** - Gymnase et salle danse

Mercredi 18h15 - 19h15 - Gym tonique ++  
19h15 - 20h15 - Gym tonique -- (complet)  
**Nouveau** 20h30 - 21h30 - **Gym jeunes (18-30 ans)**  
Jeudi 17h00 - 18h00 - **Gym enfants (6-8 ans)**  
18h00 - 19h00 - **Gym enfants (9-11 ans)**  
18h45 - 19h45 - Gym douce (complet)  
19h45 - 21h30 - Gym et jeux collectifs